

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В. _____

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ «ВОЙСКОВИЦКАЯ
СОШ№1»**

холодное время года

ГРУППА 1 МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 ГОДА)

режимные моменты		
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.00 – 7.50	
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи	8.00 – 8.30	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.30 – 9.30	
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30-9.45	
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	9.45 – 11.10	1ч.25 мин.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	11.10– 11.25	
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	11.25 – 11.55	
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	11.55– 15.00	

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.30	
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание)	15.50 – 16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по освоению ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.45 – 18.15	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по формированию пассивного словаря. Чтение художественной литературы.	18.15 – 18.40	
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00	
Дома		
Прогулка	19.00-20.00	1 час
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В. _____

режимные моменты		
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи	8.10 – 8.40	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.40 – 9.40	
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40-9.55	
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	9.55 – 11.40	1ч.45 мин.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну. Использование потешек,	12.30 – 15.00	2ч.30 мин.

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.		
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.40	
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.40 – 15.55	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.30– 17.45	1ч.15 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	17.45 – 19.00	
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00	
Дома		
Прогулка	19.00-20.00	1 час
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В. _____

режимные моменты		
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, совместная с педагогом сюжетно-ролевая игра, дидактическая, пальчиковые игры. Индивидуальная работа на развитие коммуникативных способностей ребёнка.	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурства. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды.	8.10 – 8.30	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.30 – 9.50	
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.50 – 10.05	
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе , хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, экспериментирование, индивидуальная работа.	10.05 – 11.55	1ч.50 мин.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам.	11.50 -12.10	
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну. Релаксационные	12.30 – 15.00	2ч.30м.

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

упражнения для укладывания, чтение художественной литературы, использование музыкотерапии. Дневной сон.		
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.45	
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды.	15.45 – 16.00	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые) Театр всевозможного. Лего-игра. Индивидуальная работа со специалистами. Досуги. Развлечения	16.00 – 16.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, индивидуальная работа по развитию ловкости, координации движений индивидуальные беседы с родителями.	16.50 – 18.20	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Чтение художественной литературы.	18.20 – 18.40	
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00	
Дома		
Прогулка	19.00- 19. 45	45 мин.
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.45-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В. _____

холодное время года

ГРУППА РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (5-7 лет)

режимные моменты		
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, совместная с педагогом сюжетно-ролевая игра, дидактическая, пальчиковые игры. Индивидуальная работа на развитие коммуникативных способностей ребёнка.	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды.	8.20- 8.40	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.40 – 10.00	
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, экспериментирование индивидуальная работа.	10.15 – 12.15	2 ч.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам.	12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения для укладывания, чтение художественной литературы, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.00 – 15.10	2ч.10м.
Постепенный подъем: специально	15.10 – 15.55	

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Совершенствование навыков одевания. Спокойные игры.		
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды.	15.55 – 16.10	
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые) Театр всевозможного. Лего-игра. Индивидуальная работа со специалистами. Досуги. Развлечения	16.10 – 17.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, индивидуальная работа по развитию ловкости, координации движений индивидуальные беседы с родителями.	17.10 – 18.35	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Чтение художественной литературы.	18.35 – 19.00	
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.		
Дома		
Прогулка	19.00- 19. 45 45 мин.	45 мин.
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.45-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В. _____

холодное время года

ГРУППА РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (5-7 лет)

Время	Режимные моменты	Примечание
Дома		
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
В дошкольном учреждении		
7.30 – 8.20	Приём, осмотр, работа с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика	
8.25 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	
9.00 –10.00	Игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей	
10.05 – 10.15	Второй завтрак	
10.15 - 12.25	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа.	2 ч.
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон	2 ч.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина	
15.35 - 16.30	Игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком и снегом, труд,	1ч.

МБОУ «Войсковицкая СОШ №1» Детский сад

	взаимодействие с родителями, уход домой .	
Дома		
17.30-18.30	Прогулка	1 ч.
18.30-21.00	Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	
21.00-6.30	Ночной сон	